

# 10 צעדים לתוצעת שפע

מה הוא שפע? שפע זו תחושה שיש לי מספיק, מצב שבו אני לא מרגישה מחסור. שפע לא נמצא בכמות הכסף שיש לנו בארנק או בצברים חומרניים שיש לנו... שפע נמצא בתחושה - תחושת סיפוק והנאה.

## 10 צעדים שיעזרו לך לחזק את תחושת השפע שלך:

1. תזמיין אדם מלא בשפע, תפריטי הכתב איך אדם הזה מעביר את היום שלו - מה הוא אוכל, עם מי מדבר, איך הוא מדבר, איך הוא מתייחס לכסף, מה הוא עושה במהלך היום וכו'. שפע זה לא אלמנט ארבעה כסף בשופינג, שפע זה מצב תודעתו ואורח חיים. תחילתי לשלב בחיים שלך את ההתנהלות ואת ההרגלים שציינת, מהר מאוד את תראי איך שפע שלך גדל.

2. שפע זו תחושה ולא משהו חומרי, תחושה זה התצר שלך. בעצרת התצר שלך את מושכת אלייך שפע, לכן חשוב שתעלי את התצר שלך וככה את תמשיכי אלייך אנשים והזדמנויות שיביאו לחייך שפע. הדבר שהכי מהר משלם לך את התצר - הוקרות תודה. תחושת שפע זו תחושת "יש לי מספיק", הוקרת תודה זה בדיוק התצר של "מספיק לי" כל יום תקדישי זמן ואנרגיה כדי להרגיש הוקרת תודה. את יכולה לרשום כל בוקר 50 הוקרות תודה וכבר אחרי 30 ימים את תראי איך מצב הכלכלי שלך השתפר.

3. כסף מגיע בהתאם לצורך. תרחיבי את הצרכים שלך. אם את יוצרת שאת חייבת משהו, אז תמצי יהיה לך כסף לזה. לאט לאט תרחיבי את הצרכים שלך. תחילתי לקנות דברים איכותיים יותר שבאמת משפרים את איכות החיים שלך. אל תקפצי ישר מקאסטרו לעזרי, תעשי את התהליך לאט אבל בטוח כדי שאיכות טובה יותר תהיה נורמה שלך ולא חרדה.

4. אנחנו ממוצעים של מי שסובה אותנו. אם סביבה שלך אלנה אנשים עם תודעת מחסור, אז את תספגי את האנרגיה שלהם דרך שיחות, סדרי עדיפויות וזישה לחיים. שימי לב שבסביבה שלך יהיו אנשי שפע - אנשים ששואפים למיחה, אנשים נדיבים, אנשים שלא מדברים רע עם שום דברים, אנשים שלא מרכינים ולא מאשימים את כולם בצרות שלהם.

5. אנרגיית שפע זו אנרגיה מינית - אנרגיה של מים - זרימה, שינויים, תחלופה, תשוקה, עניין, חיים. אנרגיה מינית זה לא רק יחסי מין, אנרגיה מינית זו תשוקה לחיים. מה קורה עם האנרגיה שלך? תעירי את האנרגיה שלך - תהיי פעילה, תעשיני במתרחש, תלמדי ותלמדי, תבלרטי עם החיים.

6. תאפשרי לעצמך לחיות טוב. אם יש לך איסור על חיים טובים, אז בצורה לא מודעת את תבחרי לחיות דרך הישרדות... בהישרדות יש כסף רק לצרכי הבסיס. תאפשרי לעצמך לחיות טוב גם אם אנשים מסביב יקנאו או ישפטו אותך. תותרי על תפקיד הקורבן.

7. מדיטציות וויזואליזציה זה כלי חזק ליצירת שפע בחייך. כל יום תקדישי לפחות 2 דקות כדי לזמין את עצמך מלאה בשפע. תזכרי שאם את מדימינת איך את תבדדי את הכסף שלך, אז את מתכנתת את המוח שלך לעוני או לאותו המצב שאת נמצאת בו כרגע.

8. תהיי נדיבה - כלפי עצמך וכלפי אחרים. נדיבות זה לא רק כמה כסף את תרמת, נדיבות היא בחיובים, במילים, ביצע ובפתחות שלך לעולם.

9. תחזקי את האנרגיה הנשית שלך. אנרגיה נשית זו אנרגיה של חומר, תאפשרי לעצמך לחוות את הנשיות שלך, תהיי מלא מה שאת עושה, מלא מה שאת נועדת בו, תשדרי תצר של הנאה.

10. תחזקי את הביטחון העצמי ואת הערך העצמי שלך. אם את מרגישה את הערך שלך אז את בחיים לא תסכימי לפחות ממה שאת באמת רוצה, במקרה הזה ליקום לא תשאר ברירה חוץ למספק לך את כל מה שאת רוצה.

Anastasia Schmidt

TRANSFORMATION COACH | LEELEA GAME | MATRIX OF DESTINY

Cell: +972-54-7838440 | Email: ashmidt.coach@gmail.com

Site: www.shmidtanastasia.com | Instagram: @coach\_anastasia\_shmidt